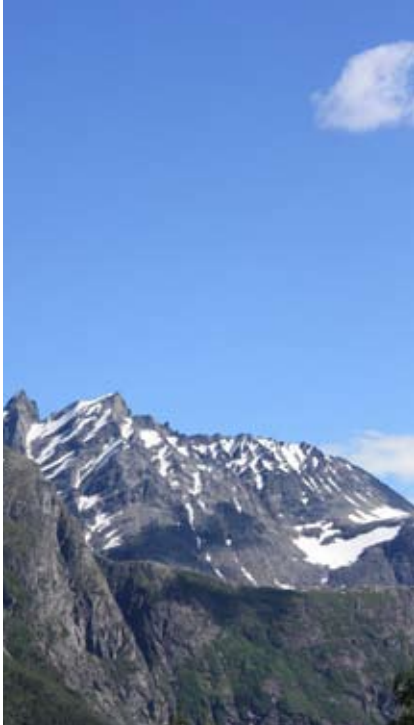


www.landsleir.no



Utopia
Norges heftigste eksperiment

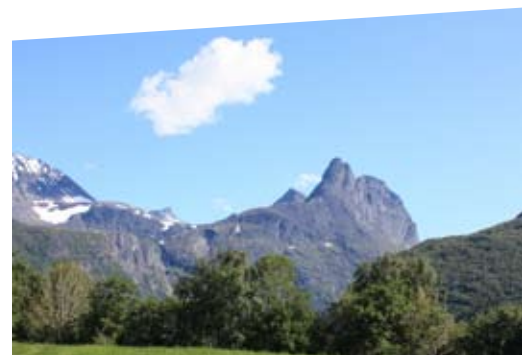
Gruppeinformasjon #2

Bli med til Utopia!

Åndalsnes 4.-11. juli 2009



ALLTID BEREDT



Utopia oppdaterer deg enda mer i neste nummer av Speideren. Inntil det kan dere følge med på www.landsleir.no og sjekke ut på Poffa på Facebook.

Hilsen fra leirsjefen

Selv om det fortsatt er snø og vinter er det ikke lenge til første uke i juli! Da samler vi speidere fra hele Norge til en uke med flotte opplevelser i Utopia. Mange er godt i gang med å gjennomføre forhåndsoppgavene og skaffe seg en «grønn inngangsbillett». Vi hører om mange grupper som har besøkt hverandre, lagd grønne tråder og testet haikerutene på internett.

Mange er sikkert spente på alle nødvendige detaljer som dagsprogram, leirsang, meny og aktiviteter. I dette informasjonsheftet finner du praktisk informasjon om leiren og programmet, men noe må du nok vente til leiren med å få svar på, rett og slett fordi vi skal bygge Utopia sammen! Vi skal sammen lage en uke full av nye positive opplevelser, og komme hjem med gode leirminner.

Når vi gjennomfører Norges heftigste eksperiment skal det være stor takhøyde! Det blir god anledning til å teste nye ting, prøve seg på ukjente aktiviteter og gjøre nye og spennende

erfaringer. Et slikt eksperiment er gruppebidraget, hvor hver gruppe gjennomfører en programøkt. Utopia vil synliggjøre det enorme ressursapparatet som alle speidere i Norge er en del av, og ta fram kreativitet og engasjement hos alle deltakerne.

I Utopia vil vi ha fokus på delekultur og miljø, og at troppen og patruljen skal være aktive deltakere og forme leirens innhold. I tiden framover vil mange nye og spennende sider ved Utopia ta form, og du vil finne oppdatert informasjon på www.landsleir.no

Velkommen til Åndalsnes og Utopia - Norges heftigste eksperiment! Vi sees på leir!

Tore Arnesen

Tore Arnesen
Leirsjef



Til dagliglivet i tropen.

Minst mulig bruk av aluminiumsfolie, engangsbestikk og lignende. Se etter miljømerking på vaskemidler.

Åndalsnes?

I Åndalsnes finner du noen av Norges største turistattraksjoner: Trollstigen, Trollveggen, Romsdalshorn, Romsdalsalpene, Romsdalsfjorden. Samme uke som vi skal bygge Utopia, skal også Norsk Fjellfestival arrangeres i Åndalsnes. Norsk Fjellfestival er det største og viktigste enkeltarrangementet i Norge for mennesker som setter pris på fjell og friluftsliv.

Rauma kommune har 7300 innbyggere og har en visjon om å bli «verdens beste kommune for naturglade mennesker». Med landsleiren Utopia vil vi doble kommunens innbyggertall med 8000 naturglade speidere.

Vil du være med?



En speiderleders Utopia - Sommerens vakreste leireventyr

Sommerkvelden er lys, kveldssola farger toppene på Romsdalsfjellene gygne. Bålrøyken ligger som en dis over leiren. Du er på vei til Lederkroa for en kaffekopp og ei nystekt svele sammen med et par av dem du møtte på Lederløft i fjor. Under middagen i dag var det nesten ikke mulig å komme til orde: Blide speidere skravlet i munnen på hverandre om dagens økter. I morgen skal de på haik, og da skal du på emnekurs om troppstur til utlandet på Ut-i-versitetet. Heisann, nesten fullt på kroa, men der er de andre, og de har holdt av plass...

Hva mangler dine ledere av kurs?

Her kan dere velge i Ut-i-versitetets store univers!

- En super leiropplevelse!
- Vakker og mektig romsdalsnatur!
- Gode opplevelser med gamle og nye venner!
- Et bredt utvalg aktuelle kurs hver dag!
- Lederkro om kveldene!
- Minner for livet!

Ut-i-versitetet

- Kurstilbud til ledere og rovere som deltar på Utopia

- Grunntreningen
- Sikkerhetskurset (Norsk grunnkurs i førstehjelp, Sikkerhet på tur)
- Programkurset
- Treningsprogrammet
- Programkurs Bever
- Programkurs Flokk
- Programkurs Tropp
- Programkurs Rover
- Veiledning som metode
- Emnekurs av 4 timer eller Kortkurs/temaer 1-2 timer

Mulige tema for Emnekurs og kortkurs/temaer (ikke fastsatt ennå):

- Gruppedelelse
- Samfunnsengasjement
- Livskvalitet/kristen trening
- Hvordan lede ungdom
- Lek
- Bruk eller reparasjon av kokeutstyr (primus, optimus)
- Padlekurs
- Pionering
- Leirbålskurs
- GPS
- Matlaging
- Scouts Own
- Med troppen til utlandet
- Speiderhistorie
- Rollespill
- Foto
- Miljø/klima

Tidspunktene for kursene er:

Mandag-torsdag mellom 1000-1600 og mellom 1800-2200

Detaljert program blir tilgjengelig før leiren, samt på Ut-i-versitetets område på leiren.

Enkelte av kursene vil i tillegg bli gjennomført på engelsk for å gi et tilbud til speidere fra andre land.

Benytt anledningen til å ta noen kurs mens dere er på landsleiren!



En speiders Utopia – Den beste uka i hele sommerferien!

Allerede fredag! Uka har gått altfor fort! Haiken var helt RÅ! Ikke akkurat noen vanlig skogstur med DE fjellene rundt oss. Kanskje jeg kan begynne med fjellklatring? Bra vi møtte den patruljen fra Bodø, forresten. Og så konserten med Trang fødsel, da! Åh, jeg gleder meg til å fortelle alle hjemme om det! I dag er det Eksplosjon – lurer på hvordan det blir. Sikkert kult. Og i kveld er det avslutningsleirbål. Leirsangen er innmari bra! Og kanskje Poffa kommer? Mari kommer i hvert fall. Ganske søt, synd at hun bor så langt unna ...

- En superbra leiruke!
- Masse gøy sammen med vennene dine!
- Morsomme aktiviteter hver dag!
- Åpnings- og avslutningsleirbål!
- Verdens beste haik!
- Konsert med bandet Trang Fødsel
- Minner for livet!

Dette bør du ikke gå glipp av! Lurer du enda på hvorfor du bør være med på Utopia? Det får du svar på på de to neste sidene...

Hva skjer i Utopia?

Denne siden kan du henge opp i speiderhuset

Eksperiment

Fire økter i løpet av to dager.

I Utopia blir speiderne ikke bare hver for seg, men også sammen i patruljen utfordret til å teste seg selv i speiderferdigheter og finne løsninger på hvordan vi tar ansvar for å redde jorda. Eksperimentene består av flere aktiviteter, som er fordelt på tre temaer i tillegg til gruppebidraget.

Gruppebidraget: Hundrevis av spennende ideer skal vises frem gjennom gruppebidraget, der lederne i hver gruppe planlegger og gjennomfører en økt-aktivitet på 1,5 time på sitt tropsområde. Dere som er speidere får prøve dere på spennende patruljeoppgaver hos andre grupper i landet. Sammen gjør vi Utopia til vårt drømmesamfunn gjennom å gi bort og dele gode speideraktiviteter.

Hinderløype, ekstremorientering, ergikamp. Vi utfordrer oss selv og naturens fysiske lover.

Vitensenter, bioenergifabrikk, edderkopp og smådyrsafari. Vi utfordrer oss selv med utgangspunkt i naturens biologi og kjemi.

Håndverk, The Award, teatersport, rollespill med Flykninghjelpen, folkemøter og miljødebatter. Vi utfordrer oss selv ved å by samfunnsansvar.

Ekspløsjon

Bli med på landsbyfest og markedsdag. Markedsdagen er dagen da alt er mulig, alle gruppene stiller med egne boder. På markedsdagen yrer det av folkelig og tivoliaktiviteter. Forbered din aktivitet til glede for andre. Det blir karneval, gatefest, og finaler i turneringer og talentkonkurranser. Høydepunktet er leirbålet den siste kvelden! I sirkusteltet på torget vil det foregå heftige folkemøter der våre politikere skal få se at vi tar ansvar for jorda vår.

Ettertanke

Sporløype med aktiviteter i utkanten av Utopia, friluftsgudstjenester, stillerom i naturen, det blir muligheter for å ta bibelmerke og vi blir kjent med keltiske tradisjoner gjennom Scouts Own-tips.

Datoer å huske på

30. mars:
- Siste frist til å melde på gruppa!

17. april

- 1 dag avsluttes konkurran-sen på Utorinten på www.land-sleir.no/ekspedisjon. Fort deg å delta - patruljen kan vinne premier

Dagsprogram

	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10:00 - 11:00			Eksperiment Sport'n Energikamp Gruppebidraget Vitensenteret	Eksperiment Sport'n Energikamp Gruppebidraget Vitensenteret	Eksperiment Sport'n Energikamp Gruppebidraget Vitensenteret	Eksperiment Sport'n Energikamp Gruppebidraget Vitensenteret	
11:00 - 12:00		Gudstjeneste					
12:00 - 13:00	Innrykk o						Eks

30. april:

I dag er det frist for flere ting. Har du husket å:

- Melde deg på til haik?
- Gi informasjon om ankomst og diett?
- Melde inn gruppebidraget?
- Sende inn forslag til leirvise?

1. juni

- I dag må du melde inn fullføring av «Grønn billett»-merket

Før leiren er det viktig å huske å:

- Fullføre forhåndso-
ppgaver: Passomslag,
stempel, våpenskjold,
grønn tråd...
- Planlegge aktivitet til
markedsdagen
- Betale leirkontingenten
- Glede deg til leir!

På side 10 og 11 får du flere detaljer om påmelding, priser, åpen tropp, helse/hygiene

gg leirbygging

13:00 - 14:00
14:00 - 15:00
15:00 - 16:00
16:00 - 17:00
17:00 - 18:00
18:00 - 19:00
19:00 - 20:00
20:00 - 21:00
21:00 - 22:00
22:00 - 23:00
23:00 - 00:00

Vennskapslunsj

Troppsprogram

Eksperiment
Sport'n
Energikamp
Gruppebidraget
Vitensenteret

Eksperiment
Sport'n
Energikamp
Gruppebidraget
Vitensenteret

Eksperiment
Sport'n
Energikamp
Gruppebidraget
Vitensenteret

Eksperiment
Sport'n
Energikamp
Gruppebidraget
Vitensenteret

spedisjon

spedisjon

spedisjon

spedisjon

plosjon

Siesta

Alt stengt. Middag i troppene.

Diverse torgaktiviteter

Nabofest

Ambassadetreff

Ambassadetreff

Fellesleirbåt

13-16 arrangement

Åpningsleirbåt

Avslutningsleirbåt

Forhåndsoppgaver

Troppene arbeider med forberedelser til landsleir i tiden fram mot avreise. Forhåndsoppgavene består av to deler: Inngangsbillett og valgfrie oppgaver. Noen forhåndsoppgaver påvirker programmet for leiren direkte, mens andre bidrar til å gjøre Utopia til et mer spennende og gjennomført land.

Frist: 30. april

Velg haikerute(r) Patruljen må velge haikerute(r) innen 30. april. Dette registreres i påmeldingsskjemaet.

Gruppebidraget Alle grupper skal være med og lage leir sammen gjennom gruppebidraget. Forbered en øktaktivitet for det antall patruljer dere har med på leir (patruljene deltar ikke i egen gruppes aktivitet). Her har dere muligheten til å teste noe nytt eller vise andre speidere en morsom eller god aktivitet dere bruker i deres gruppe! Aktiviteten skal registreres i et skjema på www.landsleir.no innen 30. april. Sjekk gjerne www.speiderbasen.no for tips.

Forberedes før leiren

Omslag til Utopia-passet Hver enkelt speider lager omslag til Utopia-passet (leirheftet) sitt og tar dette med på leiren. Passet skal være med under hele leiruka og må ha et holdbart omslag. Omslaget kan lages i papp, tekstil, skinn eller annet materiale (gjørne gjenbruk). Mål: Høyde 12 cm, bredde 9 cm. Husk å ta med passbilde på leiren!

Markedsaktivitet Alle grupper skal forberede aktivitet(er) til markedsdagen (eksplosjon). Husk også å planlegge hva dere trenger av utstyr.

Grønn tråd Patruljen lager en grønn tråd som kan få ulike bruksområder i løpet av leiren. Den skal være minimum 2 meter per speider. Den kan fingerhekle, tvinnes eller lignende.

Våpenskjold Lag troppens våpenskjold til en felles våpenskjoldalle på torget. Mål: Innenfor 50x50 cm. Stempel i passet Lag stempel til bruk i passene (maks. 2x2 cm og blå stempelpute).

Ta en titt på www.landsleir.no/program. Der finnes flere spennende forhåndso-
ppgaver og aktivitetstips til bruk i gruppa. I Speideren 4/08 og 1/09 står det også om forhåndso-
ppgavene.

Utstyr.

Hva trenger en egentlig å ha med? «Kjekt å ha» eller «En speider er nøysom...» Her vil behovene variere, selvsagt, men vi ønsker oss en leir preget av rajer og sisal, framfor en campingplass.



En rovers Utopia – Utopilia!

8 Dette er leirlivet! Fri:05 var kjempebra, men det er jo enda bedre å være på roverleir enn å være med troppen, da. Kan'ke sammenliknes. Litt mer laid back, men likevel noe nytt hver dag. Temadagen i går var knallbra, og sofahaiken! Og så grilling om kveldene – og kro. Og ingen ledere som jager deg i soveposen når du ikke har lyst til å legge deg. Og ikke ante jeg at det var så mange stilige folk i Utopilia...

■ En leiruke uten sidestykke!

- Eget roverprogram i rovertempo!
- God stemning og gode rovervenner!
- Grillfest og show!
- Roverkro!
- Heftige haikeopplevelser!
- Vakker og voldsom natur!

Dette bør du ikke gå glipp av!



Unik sjanse: Få en bit av verden på leir i Norge!

Speidere og ledere som deltar på leir i utlandet får oppleve masse. Minnene og sanseinntrykkene er forskjellige, men ofte forteller de at det er én ting som har gjort et spesielt stort inntrykk: Å møte og bli kjent med speidere fra andre land, på tvers av kultur, språk og religion. På Utopia har troppen din en unik sjanse til å få oppleve dette!

Bli vertskapsgruppe

Norges speiderforbund har gjennom flere år samarbeidet med speiderforbundene i Malawi i Afrika. Til Utopia kommer det seks speidere fra Malawi for å oppleve dagligliv og leirliv i et fremmed land. Vi tilbyr to norske grupper muligheten til å være vertsgupper for disse speiderne.

Å være vertsgruppe betyr at troppen tar i mot tre – eller flere – av disse speiderne, som er fire gutter og jenter mellom 14 og 18 år pluss to unge ledere. Under leiruka vil disse være en del av troppen deres. Speiderne fra Malawi kommer til Norge en uke før leiren for å bo hos den norske vertsgruppa, reiser med denne til Utopia og inngår i troppen under landsleiren. Etter leiren reiser Malawi-speiderne tilbake til hjemlandet sitt. Uken før leiren er hensikten at de tre speiderne skal oppleve norsk dagligliv og delta i troppens siste forberedelser til leiren.

Send en e-post til btd@speiding.no Og ikke vent for lenge med å melde dere – det er bare to grupper som blir vertsgupper på Utopia!

Bli vennskapsgruppe

Vi ønsker at de utenlandske troppene som deltar på Utopia

skal ha en norsk vennskapsgruppe under leiren og at norske speidere skal få speidervenner fra andre land! Å være vennskapsgruppe vil i praksis si at din tropp og en utenlandsk tropp enten er naboer eller deler troppsområde under leiren, og at dere hjelper hverandre med forskjellige praktiske oppgaver. Flere norske speidergrupper har allerede slike speidervenner i et annet land. Inviter dem med på Utopia!

Har dere ikke allerede en vennskapsgruppe og skal på Utopia, grip sjansen nå!

Troppen din finner selv ut hvordan dere vil gjøre det: Å være vennskapsgruppe kan spenne fra å ha kontakt under leiren og hjelpe en utenlandsk speidertropp der, til å invitere speidere fra den utenlandske troppen til å bo hos dere noen dager før eller etter leiren. Kanskje dere har leirutstyr (ekstra telt, kokeutstyr eller lignende) som dere kan låne ut til en utenlandsk tropp?

Gjennom en uke på leir vil dere få gode venner som byr på smakebiter fra sin egen kultur og som gjerne vil lære om norsk speiderliv. De gir dere sjansen til å øve på et språk dere kan litt fra før eller lære noen ord fra et helt fremmed språk. Fingerspråket kommer dere uansett langt med! Hva dere tar med hjem etter Utopia er opp til dere: Gode minner og fine bilder, en ny leirbålsang på et annet språk, planer om å besøke vennskapsgruppa ...

Vil troppen din benytte denne muligheten til å få enda bedre leiropplevelser i sommer, send en e-post til information@landsleir.no

Transport.

Hvis ikke tog eller båt passer, tenk på at det finnes busser som er mer miljøvennlige enn andre busser. Samkjøre med andre grupper i kretsen kan være lurt både mht pris og miljø. Utstyret sendes med kretsens container der det er mulig.

Påmelding, priser, åpen tropp

Påmelding innen 30. mars

Gruppelederne melder alle deltakere på til landsleiren – med unntak av stab og åpen tropp – gjennom det nye medlems-systemet på <https://din.spieding.no>. Frist for påmelding er 30. mars. Alle som er påmeldt innen fristen får tilsendt leirmerke. Frist for å melde om haikeruter, dietter og annen informasjon er 30. april.

Personer som ønsker å jobbe i stab melder sin interesse på www.landsleir.no/blimed. Påmelding til åpen tropp skjer på e-post aapen-tropp@landsleir.no.

Hva koster leiren?

Medlemmer i NSF: 2009 kr
Husstandsmoderasjon, pris fra og med nr. 3: 1500 kr
Lederbarn (mellom 5 og 11 år): 1000 kr
Lederbarn (under 5 år): 0 kr
Medlemmer i WOSM/WAGGS: 2009 kr
Deltakere som ikke er medlemmer: 2500 kr
Heltidsstab: 1000 kr

I tillegg kommer reise, transport av utstyr, raier og evt. andre fellesutgifter for gruppa.

Åpen tropp: 3. Vidåpen

Åpen tropp er et tilbud til speidere som vil reise på leir, men som av en eller annen grunn er uten leder. Troppen kalles 3. Vidåpen. Troppsledelsen i 3. Vidåpen er satt sammen av unge og gamle ledere med lang fartstid. Troppen blir delt i patruljer med 5-8 speidere jevnt fordelt på alder og kjønn. Vi vil prøve å imøtekomme ønsker om å delta i samme patrulje.

Speiderne bør ha en kontaktperson lokalt som kan hjelpe til

med informasjon til deltakerne, og være bindeleddet mellom troppsledelsen og deltakerne. I utgangspunktet må speiderne selv sørge for transport til og fra leiren, men vi hjelper til om det skulle være noen spesielle problemer knyttet til reisen. Troppsledelsen vil samordne behov og skaffe til veie det som trengs av patrulje- og troppsutstyr.

Spørsmål om 3. Vidåpen kan rettes til aapen-tropp@landsleir.no

Ankomst

Ankomst til leiren kan tidligst skje fredag 3. juli klokka 1200. Første matutlevering er til lunsj den første leirdagen, lørdag 4. juli.

Transport/Utstyrstransport

Vi anbefaler at kretser og grupper reiser med tog, leid buss eller rutebuss/ekspresbuss. Velger vi kollektive løsninger, hjelper vi hverandre med å unngå inn- og avreisekaos med lange køer og mye venting. Det bør i minst mulig grad brukes personbiler og minibusser, da mottakskapasiteten og parkeringsmulighetene ved leiområdet er begrenset. Ankomst til leiren skjer fra E 136. Det vil bli skiltet fra E6 på Dombås og i aktuelle kryss ved Åndalsnes.

Vi har en avtale om leie og transport av containere til og fra landsleiren. Hver container rommer 45 kubikkmeter. Inkludert containerleie og frakt tur/retur kretsens hjemsted og leiren vil dette koste ca. kr. 8 750,- uansett avstand til leiområdet. E-post har blitt sendt ut til alle grupper med frist om å melde fra behov til ambassadørene(eventuelt kretsledelsen eller transportsjef) innen 1. mars. Korrigeringer i forhold til dette eller alle henvendelser i forbindelse med transport kan rettes til Arne Løfsgård på 91110458 eller transport@landsleir.no

**For Petter Smart:**

Finn opp en ny og bedre fettfelle! På en stor leir er det alltid en utfordring med gråvannet. Hvis du/dere har en knakende god ide kan den prøves i Utopia. Si fra!

Helse

Ren, pen og uten en skramme på leir?

Speiding er å ta utfordringer og strekke seg litt lenger og av og til kan uhell skje. Sikkerhet og planlegging skal sørge for at ulykker, sykdom og skade kan forebygges og behandles på en god og trygg måte.

Din gruppe kan bidra til dette! Grappa har det samme ansvaret for ro, orden, sikkerhet, førstehjelp, hygiene og så videre som på en vanlig speidertur. Førstehjelp på leiren skal utføres på lavest mulig nivå. Hver patrulje og tropp bør ha en førstehjelpsansvarlig. Det kan være lurt å friske litt opp i kunnskapene på forhånd. Det forventes at alle grupper har med seg egnet førstehjelpststyr. Mer om innhold dere bør ha i førstehjelpskofferten finner du i www.speiderbasen.no. Det vil bli mulighet for supplering i leirens eget apotekutsal. Selvfølgelig vil det være en førstehjelpsstasjon på leiren som kan bidra der egen kunnskap ikke strekker til.

Prinsippet er enkelt: Dersom du føler du ikke kan håndtere situasjonen selv, tilkall/oppsøk mer kvalifisert hjelp og gjør så godt du kan til hjelpen er der.

Ved akutte hendelser med behov for umiddelbar assistanse,

ring 113 som vanlig. Ville du ringt 113 hvis dette hadde skjedd utenfor leiren, skal du også ringe 113 på leiren. Deretter kan du ringe speidernes beredskapstelefon 09123 for ytterligere hjelp og støtte.

Andre forebyggende tiltak

Helseskjema skal fylles ut av foreldrene og oppbevares av troppsleder. Minst én av gruppens ledere bør være orientert dersom en speider har behov for faste medisiner eller har sykdommer som kan kreve behandling på leiren. Meld fra om dietter.

Bruk gassbrennere i stedet for væsker, og oppbevar beholdere på hensiktsmessig måte.

Unngå tennvæske/bensin/rødsprit o.l. ved bål.

Håndvask for alle etter dobesøk og før måltider. Bruk hånddesinfeksjonssprit. Det kan bestilles på leiren. Mer informasjon kommer.

Haiken skal foregå i fjellet. Det kan bli kjølig om kvelden, og det kan være lurt å ha med seg varm drikke på termos. Husk også godt og stabilt fottøy og varme klær.

Notene og melodien kan du laste ned på www.landsleir.no



Trang Fødsel kommer. Jeg kommer. Kommer du?

Landsleirsangen

Utopia - Trang Fødsel (tekst og musikk: Hans Petter Aaserud / Jørund Fluge Samuelsen)

Jeg er som folk flest;
tror alltid at jeg alltid vet best,
har meninger om alt,
men stikker av når noe går galt.

Kan'ke stole på noen ting, grønne ting
fine ting, ingenting.
Kan'ke jukse mer.
Må være der det skjer.

Fins det et sted
der ingenting er ødelagt
ingenting er unaturlig?
Fins det et sted?
Fins det et sted?

Vi skal ut, vi skal ut, vi skal lete, vi skal finne.
Ut, vi skal ut, ikke sitte mere inne.
Ut, vi skal ut, kan du høre meg nå,
vi skal ut, ut, u-u-u-ut.
Vi skal ut, det får bære eller briste,
ut, vi skal ut, ingen tid å miste
ut, vi skal ut, kan du høre meg nå?
Vi skal ut, ut til Utopia!

Prat, prat, prat
fra et fjernsynsapparat.

Jeg får hele verden rett inn
på en liten skjerm, på en datamaskin.
Kan'ke bare sitte her i sofaen min
og zappe bort en virkelighet som
ikke passer inn,
nei, jeg må ut!
Vi må ut!

Fins det et sted
der ingenting er menneskeskapt
ingenting er unaturlig?
Fins det et sted?
Fins det et sted?

Vi skal ut, vi skal ut, vi skal lete, vi skal finne.
Ut, vi skal ut, ikke sitte mere inne.
Ut, vi skal ut, kan du høre meg nå,
vi skal ut, ut, u-u-u-ut.
Vi skal ut, det får bære eller briste,
ut, vi skal ut, ingen tid å miste
ut, vi skal ut, kan du høre meg nå?
Vi skal ut, ut til Utopia!

Kan du høre, kan du se?
Kan du la være å være med?
Kan'ke bare late som.
Nei vi skal ut!